

**PENGARUH LATIHAN *BLADDER TRAINING* TERHADAP
PENURUNAN *INKONTINENSIA* PADA LANJUT USIA
DI PANTI WREDA DHARMA BAKTI
SURAKARTA**

SKRIPSI

**Di Ajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Meraih
Gelar Sarjana Keperawatan**



Disusun oleh :

SRI WULANDARI

J 210 080 086

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2012**

HALAMAN PENGESAHAN

**PENGARUH LATIHAN *BLADDER TRAINING* TERHADAP
PENURUNAN *INKONTINENSIA* PADA LANJUT USIA
DI PANTI WREDA DHARMA BAKTI
SURAKARTA**



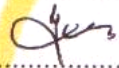
Diajukan oleh:

SRI WULANDARI

J 210 080 086

Telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal 30 Juli 2012 dan dinyatakan telah memenuhi syarat.

Susunan Dewan Penguji:

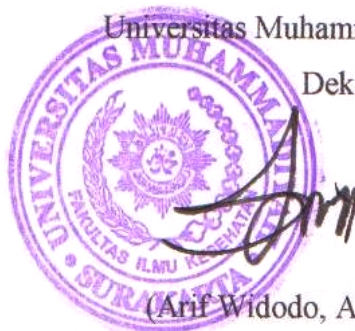
- | | |
|--|---|
| 1. Agus Sudaryanto, S.Kep., Ners., M.Kes | () |
| 2. Agustaria Budinugroho, S.Kep., Ns | () |
| 3. Irdawati, S.Kep.,Ns.,M.Si., Med | () |

Surakarta, 30 Juli 2012

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dekan,



(Arif Widodo, A.Kep., M.Kes.)

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : SRI WULANDARI
NIM : J210080086
Program Studi : S1 - KEPERAWATAN
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalti-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : **PENGARUH LATIHAN *BLADDER TRAINING* TERHADAP PENURUNAN *INKONTINENSIA* PADA LANJUT USIA DI PANTI WREDA DHARMA BAKTI SURAKARTA.** Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta
Pada Tanggal : 30 Juli 2012

Yang menyatakan,



(Sri Wulandari)



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jln A.Yani, Tromol Pos I Pabelan, Kartasura Telp. (0271) 717417
Surakarta 57102

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : SRI WULANDARI
NIM : J210080086
Program Studi : S1 - KEPERAWATAN
Judul Skripsi : **PENGARUH LATIHAN *BLADDER TRAINING*
TERHADAP PENURUNAN *INKONTINENSIA*
PADA LANJUT USIA DI PANTI WREDA
DHARMA BAKTI SURAKARTA**

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya buat dan serahkan ini, merupakan hasil karya saya sendiri, kecuali kutipan – kutipan dan ringkasan – ringkasan yang semuanya telah saya jelaskan sumbernya. Apabila dikemudian hari dan atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi apapun dari Fakultas Ilmu Kesehatan dan atau gelar dan ijazah yang diberikan oleh Universitas Muhammadiyah Surakarta batal saya terima.

Surakarta, 30 Juli 2012

Yang membuat pernyataan,

Sri Wulandari

MOTTO

Tuhanmu tiada meninggalkan kamu dan tiada (pula) benci kepadamu, dan sesungguhnya akhir itu lebih baik dari permulaan, dan kelak Tuhanmu pasti akan memberikan karunia-Nya kepadamu lalu hatimu menjadi puas

(Q.S Adh-Dhuhaa : 3-5)

Dari semua kesulitan pasti ada kemudahan, dari semua awal pekerjaan pasti ada akhirnya (selesai), semua membutuhkan kesabaran dan keteladanan

(Mario Teguh)

Manusia hanya bisa berihitiar, tawakal dan sabar, dan Allah yang menentukan semuanya. Tidak akan pernah ada pengorbana dan kerja keras yang sia-sia. Semua akan mendapatkan hasil sesuai dengan kerja kerasnya.

(Penulis)

PERSEMBAHAN



Dengan mengucapkan Bismillah
Skripsi ini penulis persembahkan teruntuk :

1. Alm. Bapak tercinta yang memberikan curahan kasih sayang dan perhatian semasa hidupnya.
2. Ibu tercinta, yang memberikan doa, perhatian, dukungan, kesabaran, nasehat, kasih sayang yang tiada henti serta kerja kerasnya demi mencukupi kebutuhan kami anak-anaknya dan yang tak pernah bosan berusaha sekuat tenaga untuk keberhasilan anak-anaknya.
3. Bapak beserta Ibu Paiman, yang selalu memberikan do'a dan dukungan.
4. Kakak-kakakku Yekti Ambar Kusumo beserta Suami dan anak, Agung Wibowo beserta istri dan anaknya, dan Anang Susilo, yang selalu berbagi kebahagiaan semoga menjadi keluarga yang sakinah mawadah wa rohmah.
5. Adekku Devinta Rani Astuti, yang selalu memberi keceriaan, semoga kelak menjadi anak yang pintar dan berbakti kepada orang tua.
6. Calon Imamku Tendy Sasongko, yang selalu memcurahkan kasih sayang, perhatian, dukungan serta do'a.
7. Para tetangga dan saudara-saudara ku yang telah memberikan dukungan dan doa.
8. Sobat"qu (Ana, Mini, Mumud, uplih, Risna, Martin, Yumi, Aning, Wize, n Rengga) dan laennya yang tak bisa qu sebutkan satu-per satu, yang selama ini selalu membantu serta memberikan dukungan baik dalam suka maupun duka.
9. Teman-teman seperjuangan Keperawatan S1'08. Trimakasih atas dukungannya. Senyum Sapa dan Salam untuk teman-teman ku seperjuangan.
10. Almamaterku. (Universitas Muhammadiyah Surakarta).

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Puji syukur Alhamdulillah kehadiran Allah SWT senantiasa penulis panjatkan, karena berkah rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan judul “Pengaruh latihan *bladder training* terhadap penurunan *inkontinensia* pada lansia di Panti Wreda Dharma Bakti Surakarta”.

Pada kesempatan ini perkenankanlah penulis menyampaikan terima kasih dengan setulus hati kepada :

1. Arif Widodo, A.Kep., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Winarsih Nur Ambarwati, S.Kep., Ns., ETN., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
3. Agus Sudaryanto, S.Kep., Ners., M.Kes, Selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan masukan dalam penulisan skripsi ini.
4. Agustaria Budinugroho, S.Kep., Ns, selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan masukan dalam penulisan skripsi ini.
5. Segenap dosen keperawatan yang telah memberikan ilmunya.
6. Seluruh pegawai Panti Wreda Dharma Bakti Surakarta yang telah memfasilitasi dan membantu penelitian ini.
7. Ibu, kakak, adik serta nenekku tercinta, terimakasih atas do'a restu, kasih sayang, dukungan dan nasehat yang telah diberikan sehingga skripsi ini terselesaikan
8. Alm. Bapak tercinta, terimakasih telah memasukkan saya ke Jurusan Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dan telah mendampingi saya semasa hidupnya
9. Sahabat dan teman-teman seperjuangan yang telah memberikan semangat, do'a dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini, dan

10. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu kritik dan saran sangat penulis harapkan. Semoga karya ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Surakarta, 30 Juli 2012



Penulis

DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| HALAMAN JUDUL..... | i |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | ii |
| HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI | iii |
| HALAMAN KEASLIAN SKRIPSI | iv |
| HALAMAN MOTTO | v |
| HALAMAN PERSEMBAHAN | vi |
| KATA PENGANTAR | vii |
| DAFTAR ISI..... | ix |
| DAFTAR GAMBAR | xi |
| DAFTAR TABEL..... | xii |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xiii |
| ABSTRAK | xiv |
| <i>ABSTRAK</i> | xv |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 3 |
| C. Tujuan Penelitian | 4 |
| D. Manfaat Penelitian | 4 |
| E. Keaslian Penelitian..... | 5 |
| BAB II LANDASAN TEORI | |
| A. Tinjauan Pustaka | 6 |
| B. Kerangka Teori..... | 16 |
| C. Kerangka Konsep | 17 |
| D. Hipotesis..... | 17 |
| BAB III METODE PENELITIAN | |
| A. Pendekatan Penelitian | 18 |
| B. Tempat, Waktu Penelitian, dan Subjek Penelitian..... | 19 |
| C. Definisi Konseptual dan Definisi Operasional..... | 22 |
| D. Jalannya Penelitian..... | 23 |

| | | |
|----------------|--|----|
| | E. Etika Penelitian | 25 |
| | F. Teknik Pengumpulan Data..... | 26 |
| | G. Teknik Analisa Data..... | 27 |
| | 1. Analisis Univariat..... | 27 |
| | 2. Analisis Bivariat..... | 27 |
| BAB IV | HASIL PENELITIAN | |
| | A. Karakteristik Responden | 29 |
| | B. Analisis Univariat..... | 30 |
| | C. Analisa Bivariat..... | 32 |
| BAB V | PEMBAHASAN | |
| | A. Karakteristik Responden | 35 |
| | B. Pengaruh latihan <i>Bladder training</i> terhadap Penurunan Inkontinensia urin lansia..... | 37 |
| | C. Keterbatasan Penelitian..... | 39 |
| BAB V | KESIMPULAN DAN SARAN | |
| | A. Kesimpulan | 40 |
| | B. Saran | 40 |
| DAFTAR PUSTAKA | | |
| LAMPIRAN | | |

DAFTAR GAMBAR

| | | |
|----------|---|----|
| Gambar 1 | Kerangka Teori..... | 16 |
| Gambar 2 | Kerangka Konsep | 17 |
| Gambar 3 | Rancangan Penelitian | 18 |
| Gambar 4 | Grafik Rata-rata Frekuensi Berkemih Pre-Post pada Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol..... | 30 |

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 1 Keaslian Penelitian..... | 5 |
| Tabel 2 Perubahan Struktur dan Fungsi pada Penuaan Sistem Renal dan Sistem Urinaria..... | 8 |
| Tabel 3 Intervensi Perilaku untuk Penatalaksanaan Inkontinensia Urin..... | 11 |
| Tabel 4 Definisi Operasional..... | 23 |
| Tabel 5 Distribusi Karakteristik Responden..... | 29 |
| Tabel 6 Distribusi frekuensi Berkemih Kelompok Perlakuan dan Kontrol..... | 30 |
| Tabel 7 Ringkasan Hasil Uji Normalitas..... | 32 |
| Tabel 8 Hasil Uji <i>Paired Sample T-Test</i> | 33 |
| Tabel 9 Hasil Uji <i>Independent Sample T-Test</i> | 33 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|-------------|--|
| Lampiran 1 | Nilai $Z\alpha$ Dan $Z\beta$ Berdasarkan Besar Kesalahan |
| Lampiran 2 | Surat Permohonan Menjadi Responden |
| Lampiran 3 | Surat Persetujuan Menjadi Responden |
| Lampiran 4 | Identitas Responden |
| Lampiran 5 | SOP Latihan Kandung Kemih (<i>Bladder Training</i>) |
| Lampiran 6 | Lembar Observasi Latihan Kandung Kemih (<i>Bladder Training</i>) |
| Lampiran 7 | Lembar Observasi Inkontinensia Dan Frekuensi Berkemih |
| Lampiran 8 | Gambaran Demografi Responden Penelitian |
| Lampiran 9 | Lampiran Hasil Observasi Berkemih |
| Lampiran 10 | Karakteristik Responden |
| Lampiran 11 | Analisa Data |
| Lampiran 12 | Surat Permohonan Ijin Penelitian |
| Lampiran 13 | Lembar Disposisi |
| Lampiran 14 | Surat Keterangan Penelitian |
| Lampiran 15 | Lembar Konsultasi Mahasiswa |

**PENGARUH LATIHAN *BLADDER TRAINING* TERHADAP
PENURUNAN *INKONTINENSIA* PADA LANJUT USIA
DI PANTI WREDA DHARMA BAKTI
SURAKARTA**

Oleh : Sri Wulandari

ABSTRAK

Pada lanjut usia sering terjadi masalah “empat besar” yang memerlukan perawatan segera, yaitu : imobilisasi, ketidakstabilan, gangguan mental, dan inkontinensia. Masalah inkontinensia tidak disebabkan langsung oleh proses penuaan, pemicu terjadinya inkontinensia pada lanjut usia adalah kondisi yang sering terjadi pada lanjut usia yang dikombinasikan dengan perubahan terkait usia dalam sistem *urinaria*. Beberapa cara yang dapat dilakukan untuk mengurangi inkontinensia urine pada lanjut usia antara lain dengan pemberian latihan *bladder training*. Prevalensi inkontinensia pada lanjut usia wanita di Asia cukup tinggi yaitu sebesar 38% dan pria 19%. Hasil wawancara dengan pegawai panti wreda dharma bakti surakarta pada bulan desember 2011, terdapat 43 lansia yang mengalami inkontinensia dari 85 lansia yang tinggal di panti, atau prevalensinya mencapai 50,58%. Dari pihak panti belum melakukan penatalaksanaan untuk mengatasi inkontinensia, termasuk salah satunya dengan *bladder training*. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui adakah pengaruh latihan *bladder training* terhadap penurunan inkontinensia pada lanjut usia di Panti Wredha Dharma Bakti Surakarta. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan metode *quasy eksperimen* dan design *non equivalent control group design*. Populasi penelitian adalah lanjut usia di panti Wredha Dharma Bhakti Surakarta yang berjumlah 43 lanjut usia dan sample penelitian ditentukan sebanyak 24 lanjut usia yang dibagi dalam kelompok perlakuan yaitu kelompok yang diberikan latihan *bladder training* dan kelompok kontrol yang tidak diberikan latihan apapun. Instrument penelitian berupa lembar observasi frekuensi berkemih lanjut usia dalam kurun waktu 12 jam pengamatan. Metode analisis uji adalah uji *paired t-test* (uji beda rata-rata). Hasil penelitian ini menunjukkan: (1) Rata-rata frekuensi berkemih lanjut usia di Panti Wredha Dharma Bhakti sebelum pemberian latihan *bladder training* pada kelompok perlakuan adalah 8,25 kali per 12 jam dan pada kelompok kontrol 8,08 kali per 12 jam, (2) rata-rata frekuensi berkemih lanjut usia di panti Wredha Dharma Bhakti sesudah pemberian latihan *bladder training* pada kelompok perlakuan adalah 4,92 kali per 12 jam dan pada kelompok kontrol 8,25 kali per 12 jam, dan (3) hasil uji *t-test* pre test frekuensi berkemih diperoleh nilai t_{hitung} sebesar 0,343 dengan *p-value* 0,735, maka H_0 diterima disimpulkan bahwa frekuensi berkemih awal (*pre test*) pada kedua kelompok tidak berbeda (*matching*), sedangkan pada akhir (*post test*) berbeda dengan nilai t_{hitung} sebesar 7,348 dengan *p-value* 0,000, maka H_0 ditolak, disimpulkan bahwa post test frekuensi berkemih antara kelompok perlakuan dan kontrol berbeda. Dimana rata-rata *post test* kelompok perlakuan lebih rendah dibandingkan kelompok kontrol, sehingga disimpulkan terdapat pengaruh latihan *bladder training* terhadap inkontinensia pada lanjut usia di Panti Wreda Dharma Bakti Surakarta.

Kata Kunci: lanjut usia, *inkontinensia urine*, *bladder training*, frekuensi berkemih, panti wreda

THE EFFECT OF BLADDER TRAINING ON DECREASING ELDERLY INCONTINENCE IN PANTI WREDA DHARMA BAKTI SURAKARTA

By : Sri Wulandari

Abstract

There are four major problem in elderly which need urgent treatment; immobilization, instability, mental disorder, and incontinence. Incontinence is not directly caused by aging process, but a condition on elderly which combined with alteration of urinary system. There are some techniques to decrease urinary incontinence, for example: bladder training. . Incontinence prevalence on elderly women in Asia is high (38%) and 19% on men. Interviews with panty wreda dharma bakti Surakarta staff in December 2011 showed that there were 43 of 85 elderly people living in elderly home experienced incontinence, or the prevalence reached 50.58%. The institution has been done nothing to address the management of incontinence, including one with bladder training. The objective of this research is to identify the effect of bladder training on decreasing elderly incontinence in Panty Wreda Dharma Bakti Surakarta. This is a quantitative research with quasy experiment method and non equivalent control group design. The population of this research was elderly in Dharma Bhakti Elderly Home of Surakarta numbered of 43 people and the sample was 24 people, divided into treatment group which trained with bladder training and control group which wasn't treated at all. The instrument was observation sheet of elderly urination frequency in the 12 hours of observation. Data were analyzed with t-test. The result of this research showed: (1) The elderly average frequency before bladder training on treatment group was 8.25 times per 12 hours and 8,08 times per 12 hours on control group. (2) The elderly average frequency after bladder training on treatment group was 4.92 times per 12 hours, and (3) The t-test result on urination frequency was 0.343 with p-value 0.735, which meant there was no distinction on initial urination frequency between these two groups (matching), but there was a distinction on the post test where the urination average of treatment group was lower than control group. This result came to conclusion that there was an effect of bladder training on decreasing incontinence in Panty Wreda Dharma Bhakti Surakarta.

Keywords: elderly, urinary incontinence, bladder training, urination frequency, panty wreda